

2016

Guide des entraînements et régates monotypes



LE MOT DE LA SECTION



En 2016, vous retrouverez le système de progression initié en 2015, afin que chacun puisse tirer pleinement profit des possibilités du club. De nouveaux créneaux débutant et confirmé ont été mis en place. A travers 3 niveaux de pratique, vous pourrez planifier votre saison, naviguer selon vos objectifs et mesurer vos avancées.

En 2016, un championnat Flotte et Match race tout au long de l'année permettra aux équipages de régater régulièrement sur des formats courts, pour que même ceux qui n'ont pas beaucoup de temps puissent régater.

En 2016, prenons du plaisir à naviguer ensemble.

Des entrainements différents pour mieux progresser



INITIATION

Je viens seul ou en équipage
J'ai quelques notions de voile

- Objectif : appréhender les règles de course et comprendre les réglages du bateau



PROGRESSION

Je viens en équipage constitué
J'ai déjà une expérience en régate

- Objectif : améliorer mes connaissances tactiques, stratégiques et réglages



PERFORMANCE

Je viens en équipage constitué
J'ai une solide expérience en régate et maîtrise les RCV

- Objectif : optimiser mes performances en compétition

**Tous les samedis
9H/12H**
cours collectifs groupe 1

**Tous les samedis
9H/12H**
cours collectifs groupe 1
Tous les mercredis 16H30/18H
Régate du Crépuscule

**Tous les samedis
9H/12H**
cours collectifs groupe 2
Mercredi (U23)/Jeudi (open) 16H/18H
Match Race



Un Brevet d'Etat encadre toutes les séances. Il vous aidera à déterminer quelle est la couleur qui correspond le mieux à votre niveau de pratique du moment, répondra à vos questions et vous accompagnera dans l'atteinte de vos objectifs.

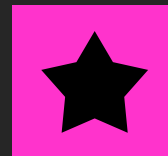


Des déplacements soutenus par la section pour se fixer des objectifs

Jeunes
U23

Open

NESPRESSO International Youth Match Racing
22 au 28 février 2016



National New Zealand Match Race Féminin
14 au 17 avril 2016

MUSTO International Youth Match Racing
novembre 2016



National New Zealand Match Race Open
Novembre 2016



Consultez la charte des déplacements 2016 pour savoir les conditions de sélections et d'aide

Grille de tarifs 2016

	MEMBRE	NON MEMBRE
NAV DU MERCREDI	1 000 F	3 000 F
ENTRAINEMENT SAMEDI	2 000 F	4 000 F
REGATE SAMEDI PM (flotte et Match Race)	2 000 F	4 000 F
ENTRAINEMENT MATCH RACE	1 500 F / 2 000 F (jeunes) / (open)	
COTISATION MENSUELLE ALIZES	1 000 F	
COTISATION MENSUELLE CNC	3 000 F	
LICENCE ANNUELLE	6 800 F	7 800 F

Plusieurs types de licences existent, renseigner vous à l'accueil pour trouver celui qui vous convient



Informations complémentaires

Les pratiquants de -23 ans bénéficient d'une remise de 50% sur l'ensemble des tarifs bleus



Calendrier des régates 2016

SAMEDI APRES MIDI
27 février
19 mars
23 avril
21 mai
2 juillet
17 septembre
15 octobre
CHALLENGE

SAMEDI APRES MIDI
12 mars
14 juillet
10 septembre
MATCH RACE

EVENEMENTS
16 & 17 avril (Match race local)
28 & 29 mai (No Women, No Sail)
14 au 18 juin (World)
21 au 23 Octobre (Match race G3)
12 & 13 novembre (Champ Cal)
& PROMOTIONS



Des questions, des suggestions ?
Contactez nous



www.cnc.asso.nc



bureau.alizes@gmail.com



Section Alizes



26.27.27

